	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: RUBIELA MIREYA DIAZ DIAZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **SOLEDAD DIAZCORTEZ**

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: IMPLEMENTACION DEL PLAN DE RECOMENDACIONES FRENTE A LAS NECESIDADES EN ENCONTRAR EN PRO DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Segunda visita la cual nos permite el abordaje frente a las necesidades encontradas las cuales son factores estresores que pueden afectar significativamente si no se tiene vigilancia de ellas, se les educa en la importancia del cuidado de la salud mental y se les indica las áreas en las cuales se deben trabajar:

- Autocuidado
- Distribución de actividades entorno al cuidado
- Fortalecer lazos familiares
- Agotamiento físico y emocional
- Sentimiento de insuficiencia frente a expectativas del cuidador
- Sensación de fracaso y bajo autoestima entre otras…
- Manejo de las emociones

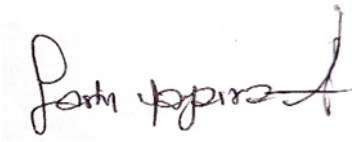
De esta manera se les explico cada área y su finalidad en el aporte para el bienestar mental se resalta el significado de la vinculación de la familia al proceso emocionan como ayuda en el cuidado, a la vez se socializo el plan de recomendaciones el cual tiene como objetivo brindar herramientas que permitan promover el cuidado de la salud mental:

.

- Delegar actividades
- Cambio de rutinas (esparcimiento social y familiar)
- Hábitos saludables (ejercicio, alimentación y calidad de sueño)
- Establecer límites saludables: cuando sea necesario evitará el agotamiento
- . fortalecimiento apoyo emocionan

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES
El éxito de obtener resultados positivos y a corto plazo están basados en el interés y sentido de pertenencia en que se realicen las cosas, es decir que la dedicación y la responsabilidad debe estar para dar el paso a paso a cambios que conllevan a hábitos saludables y enfrentar desafíos no es fácil, pero asumir el reto generara bienestar.



FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
286984